



JOYボラ2010冬号



2010年12月から2011年7月までの楽しいボランティア体験情報がいっぱい!

(問)我孫子市 市民活動支援課 TEL:04-7185-1467 FAX:04-7185-5777

Q 「JOYボラ」ってなに?

小中学生や高校生、大学生がボランティアや市民活動を気軽に体験できるように、市内の情報を紹介している情報紙です。「2010冬号」には38の体験情報が掲載されています。ぜひ体験してみてください。

Q どうやって体験するの?

- ①情報紙からやりたい活動を探す → ②おうちの人に相談する → ③申し込み先に電話で申し込む → ④団体の方と日時・場所の打ち合わせをする → ⑤活動に参加する
- ※体験後にアンケートを市役所に送ると「体験証明書」を発行します(大学生は希望者のみ)。

🔑 イベントの企画や手伝い

…当日の会場の準備、受付や販売のほかイベント企画などいろいろなお手伝いをします



イベント名	日時	場所	対象	申し込み先	締切
1 あびこ楽校出前講座オープンデー	12月12日(日) 9時30分~15時	アビスタ (エントランスに集合)	小1~ 大学生	あびこ子どもネットワーク 深津 090-5315-6580	いつでも
2 ふれあい“あわんとり” (前日の準備と当日のお手伝い)	前日:1月8日(土) ※時間は問合せ 当日:1月9日(土) 10時~15時	新木小学校校庭	小4~ 高校生	新木地区まちづくり協議会 佐々木 7188-7287	いつでも
3 第23回我孫子市新春マラソン	1月30日(日) 8時30分~12時	湖北台中学校	中学生 ~ 高校生	NPO法人我孫子市体育協会 事務局 川喜田 7187-7110	1月17日
4 げんきフェスタの子どもの企画と運営 (高校生以上は子どものサポート)	4月から6月の げんきフェスタまで ※日曜日で参加できる時	湖北地区公民館ほか	小1~ 大学生	あびこ子どもネットワーク ジュニアスタッフ担当 栗原 090-2467-2327	いつでも
5 エンジョイ!手賀沼	5月8日(日) 9時30分~14時 ※都合の良い時間	手賀沼親水広場	小5~ 大学生	エンジョイ!手賀沼実行委員会 梅谷 080-5515-0261	いつでも
6 あびこ福祉まつり (寄付した人にティペアをプレゼント)	5月8日(日) 10時~12時 または 12時~14時	アビスタ	中1~ 大学生	誕生日ありがとうの会 渡辺 7183-7238	前日
7 げんきフェスタ2011	6月25日(土)26日(日) 予定 ※詳しくは問合せ	湖北地区公民館 湖北小学校	小3~ 中学生	げんきフェスタ2011実行委員会 平田 090-8012-5814	6月20日
8 あびこカップまつり実行委員会の メンバー(企画・運営)	12月より月1回程度 実行委員会を開催 (平日の19時~21時) ※詳しくは決まり次第報告	我孫子南近隣センターなど ※詳しくは決まり次第報告	大学生	あびこカップまつり実行委員会 ボランティア担当 (我孫子市社会福祉協議会) 遠藤 7185-5233	いつでも

🌸 まちをきれいにしたり元気にしたりする

…まちの掃除やパトロール、その他の活動を行います



体験内容	日時	場所	対象	申し込み先	締切
9 地域のパトロール	12月10日(金) 3月11日(金) 19時~(1時間程度)	市内13ヶ所 (我孫子・天王台・湖北・ 新木・布佐ほか) ※自分の参加できる場所	小1~ 大学生	我孫子市防犯協議会 今井 7184-8190	前日
10 市内イベントの撮影・取材 (子ども特派員)	いつでも	我孫子市または近隣市	小1~ 大学生	あびこ子どもネットワーク 梅谷 080-5515-0261	いつでも
11 図書館の仕事のお手伝い	祝祭日と休館日を除く 火~金曜日 8時30分~17時	我孫子市民図書館 ・アビスタ本館 ・湖北台分館 ・布佐分館	市内 在住の 小5~ 大学生	我孫子市民図書館 アビスタ本館:岩井 7184-1110 湖北台分館:鈴木 7187-3055 布佐分館:星 7189-1311	1週間前
12 農産物の販売のお手伝い	7時30分~17時30分 (水曜日以外) ※都合の良い時間	あびこ農産物直売所	小4~ 大学生	(財)我孫子市あゆみの郷・ 都市建設公社 斎藤 7108-3171	いつでも
13 旧村川別荘のガイド・清掃	月~日曜日(火曜日以外) 9時~12時30分 12時30分~16時	旧村川別荘 (子の神大黒天となり)	中1~ 大学生	旧村川別荘市民ガイド事務局 我孫子市教育委員会 文化・スポーツ課7185-1583	いつでも
14 谷津ミュージアムの維持管理作業	12月19日、1月16日、 2月20日、3月20日 9時30分~12時まで	谷津ミュージアム 作業小屋集合	高校生 ~ 大学生	我孫子市手賀沼課 7185-1111(内線465)	いつでも
15 谷津の田んぼで米づくりのお手伝い	4月~9月 ※不定期のため問合せ	谷津ミュージアム 作業小屋集合	小5~ 大学生	我孫子市手賀沼課 7185-1111(内線465)	いつでも
16 野良猫の被害をなくす活動・ バザールのお手伝い	冬:8時30分~9時30分・ 16時30分~17時30分 夏:7時30分~8時30分・ 17時~18時30分	手賀沼遊歩道(若松入口)	小1~ 中学生	手賀沼わんニャンクラブ 大久保 7183-1591	いつでも
17 布佐駅南口周辺の草とり・花植え	第2・4土曜日 8時30分~10時	布佐駅南口	小1~ 大学生	布佐花の会 榎本 7189-3887	いつでも

★注

*この情報は「我孫子市」や「あびっ子ネット」のホームページでも見ることが出来ます。

*大学生という表記は、大学生くらいの年齢ということです。

お年寄りとのふれあい

…お年寄りとお話したり、得意なこと（歌や演奏など）を発表します



	団体名・施設名	日時	場所	対象	申し込み先	締切
18	デイサービスの利用者さんと一緒に ディベアにリボンを付ける	12月22日(水) 13時30分～15時	小規模多機能ホーム つくし野荘（我孫子 二階堂高校の南むかい）	中1～ 大学生	誕生日ありがとうの会 渡辺 7183-7238	前日
19	デイサービスで童謡を歌う	1月10日(月) 14時～15時 ※他の日時や事前に練習 したい場合は問合せ	あずみ苑 我孫子 （我孫子聖仁会病院の横） ※他の日の場所は問合せ	小1～ 大学生	我孫子童謡を歌う会 前原 7184-6361	3日前
20	お年寄りとの交流会 （ゲームや歌のお手伝い）	第1・3月曜日 10時～11時30分	根戸デイサービス センター入口	小4～ 大学生	ボランティア北遊会 藤井 7169-9721	3日前
21	デイサービス柴崎	月～土曜日 （祭日を除く）	デイサービス柴崎 （柴崎121-3）	小5～ 大学生	デイサービス柴崎 藤井 7181-3100	10日前
22	グループホームヴィスタリオ	いつでも 8時30分～16時	グループホームヴィスタリオ （柴崎121-3、 教育委員会のむかい）	小5～ 高校生	グループホームヴィスタリオ 田坂 7181-3900	3日前
23	デイサービスれもん	月～土曜日10時～16時 ※都合の良い時間で 30分～2時間程度	デイサービスれもん （下ヶ戸227-1）	小1～ 大学生	デイサービスれもん 森谷 7181-8966	いつでも
24	一粒の麦	火・金曜日10時～15時 ※都合の良い時間	一粒の麦 （都部83-1）	小4～ 大学生	一粒の麦 木田 7107-3730	いつでも
25	宅老所 虹の家	体験者と相談します	宅老所虹の家 （新木野3-32-15）	小1～ 大学生	宅老所虹の家 高井 7179-3133	いつでも
26	①あらきのお家 ②南新木のおうち	①②月～土曜日 10時～15時	①あらきのお家 （新木小学校の東隣） ②南新木のおうち （新木2585-5）	小1～ 大学生	社会福祉法人エスポワール わが家「あらきのお家」 早川 7188-9766	前日

☆注
☆注
☆注
☆注
☆注
☆注

年下の子どもたちと遊ぶ

…乳幼児や児童の遊び相手をします



	体験内容	日時	場所	対象	申し込み先	締切
27	ごっこひろば （お手伝いと乳幼児の遊び相手） ※先着3名まで	①1月18日(火)9時30分～ ②2月20日(日)10時～ ③3月13日(日)9時30分～ ※③は雨天中止	①アピスタ ②市民プラザホール ③手賀沼公園	小3～ 大学生	我孫子市民生委員児童委員 協議会 7184-1539 （我孫子市社会福祉協議会）	4日前
28	あびっ子クラブ （小学生と一緒に遊ぶ、宿題を見る）	平日：放課後～17時 土曜日、冬・春・夏休み等 学校休業日（12/29～1/3 を除く）：10時～17時	①我孫子第一小学校 ②根戸小学校	高校～ 大学生	①小あびっ子クラブ 古高7185-0715 ②根戸小あびっ子クラブ 深谷7181-3628	いつでも
29	のびっ子クラブ （入園前の親子と遊ぶ）	12月20日(月) 1月17日(月) 9時30分～12時 ※詳しくは問合せ	近隣センターこもれび	中1～ 大学生	天王台地区社会福祉協議会 金子 7183-9009 （月・水・金 9時～16時）	前の週の 金曜日
30	ほっとサロン （乳幼児と遊ぶ）	①12月27日(月) ②1月28日(金) ③2月25日(金) 10時～11時30分	①恵愛保育園 （湖北台8-17-9） ②③湖北台近隣センター キッズコーナー	小5～ 大学生	湖北台地区社会福祉協議会 事務局 7188-1410 （月・水・金 9時～16時）	いつでも
31	おやつこルーム （赤ちゃんと遊ぶ、お世話をする）	①第2木曜日 ②第3木曜日	①新木近隣センター ②中峠台竣工記念館 （中峠台20-10）	小5～ 大学生	湖北地区社会福祉協議会 三澤 090-3521-0274	いつでも
32	我孫子おもちゃ図書館「かっぱの家」 （入学前の子どもと遊ぶ）	①第1・第3月曜日 13時～15時 ②第3水曜日 10時～11時40分	①我孫子市障害者 福祉センター ②根戸福祉センター2階 交流室	小5～ 大学生	我孫子おもちゃ図書館 「かっぱの家」 福嶋 7185-2274	前日

☆注
☆注
☆注
☆注

心や身体にハンディキャップを持つ人とのふれあい

…障害を持った人たちと一緒に作業をします



	体験内容	日時	場所	対象	申し込み先	締切
33	①野菜作りのお手伝い ②公園清掃のお手伝い ③バザーのお手伝い	①金曜日9時～12時 ②月曜日・木曜日 13時30分～14時30分 ③主に土曜日・日曜日	①②みんなの広場「風」 （久寺家1-10-11） 集合 ③市内施設	小5～ 大学生	みんなの広場「風」 平山 7186-0728	いつでも
34	公園清掃、ビンの選別、 パン・きのこ作りのお手伝い	月～金曜日 9時～16時	けやき社会センター （都部新田37-2）	小1～ 大学生	けやき社会センター 広瀬 7187-1944	いつでも
35	室内仕事のお手伝い、公園清掃	月～金曜日 9時30分～16時	地域活動支援センター にじ（中峠台26-3）	中1～ 大学生	地域活動支援センターにじ 渡辺 7181-5771	いつでも
36	園芸・木工作业のお手伝い	月～金曜日 10時～15時 （都合の良い時間）	我孫子市障害福祉 サービス事業所みずき （古戸804）	小5～ 大学生	我孫子市手をつなぐ育成会 田中 7187-5171	いつでも
37	リハビリ活動のお手伝い （ダーツ・ハンドベルなど）	月～金曜日 10時～15時	我孫子市障害者 福祉センター	小5～ 大学生	我孫子市障害者福祉センター 金子 7188-0141	一週間前
38	身障者のプール活動のお手伝い	月1回日曜 11時～12時 ※不定期のため問合せ	セブンスイミング牧の里 （印西市）	中1～ 大学生	おたまじゃくしの会 瀬崎 7184-9916	いつでも

☆注
☆注
☆注
☆注

ボランティアの約束

- お家の人にお話してから申し込みをする
- 交通費は自分で出す
- 休む時には必ず連絡を入れる
- あいさつはしっかりしよう
- 友達とおしゃべりは控えよう
- 具合の悪い時は無理をしない
- できることは進んでやり、積極的に参加しよう
- 遅刻はしない
- 約束したことは守ろう
- わからないことは大人の人に聞こう

※ご注意※

施設（表の右側に☆印がついているもの）で体験する人は、事前に下記
窓口にボランティア保険（無料）にご加入ください。
【担当】我孫子市社会福祉協議会ボランティア・市民活動相談窓口まで
（TEL:04-7185-5233、月～土曜日9時～17時、けやきプラザ10階の
あびこ市民活動ステーション内）