

# JOYボラ2011夏号

2011年7月から12月までのボランティア体験情報がいっぱい!

(問)我孫子市 市民活動支援課 TEL:04-7185-1467 FAX:04-7185-5777

## Q 「JOYボラ」ってなに?

小中学生や高校生、大学生がボランティアや市民活動を気軽に体験できるように、市内の情報を紹介している情報紙です。「2011夏号」には35の体験情報が掲載されています。ぜひ体験してみてください。

## Q どうやって体験するの?

- ①情報紙の中から体験したい活動を探す
- ②おうちの人に相談する
- ③申し込み先に電話で申し込む
- ④団体の方と日時・場所の打ち合わせをする
- ⑤活動に参加する  
※体験後にアンケートを市役所に送ると「体験証明書」を発行します(大学生は希望者のみ)。

## 🔑 イベントの企画や手伝い

…当日の会場の準備、受付や販売のほかイベント企画などいろいろなお手伝いをします

イベント名	日時	場所	対象	申し込み先	締切
1 竹宵inあびこ (竹とうろうを運び、設置、点火など)	①7月16日(土)13時~ ②8月27日(土)13時~	①けやきプラザ エントランス広場 ②我孫子駅前~ 手賀沼公園	中1~ 大学生	NPO住み良いまちづくり研究所 田中 090-6659-3816	前日まで
2 つくし野夏祭り(神輿かつぎ)	7月31日(日) 8時30分~13時	つくし野中央公園 (集合場所:つくし野東急 コミュニティホール前)	中1~ 大学生	つくし野睦会 永倉 7182-2304	7月25日
3 ふれあい夏まつり	8月7日(土) 13時~20時30分	・新木近隣センターホール ・新木小学校校庭	小4~ 高校生	新木地区まちづくり協議会 佐々木 7188-7287	いつでも
4 あびこカップまつり	8月27日(土)9時~20 時(都合の良い時間) ※雨天時は28日(日) ※事前説明会 8月21日(月) 14時10分~15時10分	我孫子駅周辺	高校~ 大学生	あびこカップまつり実行委員会 ボランティア担当 (我孫子市社会福祉協議会) 遠藤 7185-5233	8月9日
5 ①市民体力づくり大会 ②体育館とそのまわりの美化活動	①10月9日(土) 9時~15時 ②毎週日曜日午後	・市民体育館施設 ・利根川ゆうゆう公園 (野球場・サッカー場)	小4~ 高校生	NPO法人我孫子市体育協会 事務局 川喜田 7137-9030	①9月20日 ②いつでも
6 我孫子手づくり散歩市	10月1日(土)・2日(日) 10時~14時 (都合のよい時間)	アビスタ公園側入口前	小4~ 大学生	我孫子手づくり散歩市実行委員会 関谷 090-4206-6242	前日
7 あびこ子どもまつり(前日準備と 当日のお店などのお手伝い)	10月15日(土)16日(日) 9時~17時 (都合の良い時間)	・アビスタ ・手賀沼公園広場	小3~ 大学生	あびこ子どもまつり実行委員会 深津 090-5315-6580	いつでも
8 あびこ子どもまつり (子どもの企画と運営)	7月から子どもまつり(10 月16日)までの主に日曜 日で参加できる日	アビスタほか	小1~ 大学生	あびこ子どもネットワーク ジュニアスタッフ担当 栗原 090-2467-2327	いつでも
9 湖北地区社協まつり	11月26日(土)	湖北地区公民館	小5~ 大学生	湖北地区社会福祉協議会 三澤 090-3521-0274	11月21日

## 🌸 まちをきれいにしたり元気にしたりする

…まちの掃除やパトロール、その他の活動をします

体験内容	日時	場所	対象	申し込み先	締切
10 地域のパトロール	7月8日(金) 10月14日(金) 12月上旬予定※問合せ 19時~(1時間程度)	市内13ヶ所 (我孫子・天王台・湖北・ 新木・布佐ほか) ※自分の参加できる場所	小1~ 大学生	我孫子市防犯協議会 今井 7184-8190	前日
11 市内イベントの撮影・取材 (子ども特派員)	いつでも	我孫子市または近隣市	小1~ 大学生	あびこ子どもネットワーク 梅谷 080-5515-0261	いつでも
12 図書館の仕事のお手伝い	火~金曜日 (祝祭日と休館日を除く) 8時30分~17時	我孫子市民図書館 ・アビスタ本館 ・湖北台分館 ・布佐分館	市内 在住の 小5~ 大学生	我孫子市民図書館 アビスタ本館:岩井 7184-1110 湖北台分館:鈴木 7187-3055 布佐分館:星 7189-1311	1週間前
13 農産物の販売のお手伝い	7時30分~17時30分 (水曜日以外) ※都合の良い時間	あびこ農産物直売所	小4~ 大学生	(財)我孫子市あゆみの郷・ 都市建設公社 斎藤 7108-3171	いつでも
14 旧村川別荘のガイド・清掃	月~日曜日(火曜日以外) 9時~12時30分 12時30分~16時	旧村川別荘 (子の神大黒天となり)	中1~ 大学生	旧村川別荘市民ガイド事務局 我孫子市教育委員会 文化・スポーツ課7185-1583	いつでも
15 谷津の田んぼで米づくりのお手伝い	7~9月 (不定期のため、問合せ)	谷津ミュージアム 作業小屋	小5~ 大学生	我孫子市手賀沼課 7185-1111(内線465)	いつでも
16 野良猫の被害をなくす活動・ バザールのお手伝い	夏:7時半~8時半・ 17時~18時半 冬:8時半~9時半・ 16時半~17時半 (バザールは問合せ)	手賀沼遊歩道(若松入口)	小1~ 中学生	手賀沼わんニャンクラブ 大久保 7183-1591	いつでも

\* この情報は「我孫子市」や「あびこ子ネット」のホームページでも見ることが出来ます。

\* 大学生という表記は、大学生くらいの年齢ということです。

## お年寄りとのふれあい

…お年寄りとお話したり、得意なこと（歌や演奏など）を発表します



	団体名・施設名	日時	場所	対象	申し込み先	締切
17	デイサービスの利用者さんと一緒にテディベアにリボンを付ける	7月27日(水) 13時30分～15時	小規模多機能ホーム つくし野荘(我孫子 二階堂高校の南むかい)	中1～ 大学生	誕生日ありがとうの会 渡辺 7183-7238	2日前
18	お年寄りとの交流会 (ゲームや歌のお手伝い)	第1・3月曜日 10時～11時30分	根戸デイサービス センター入口	小4～ 大学生	ボランティア北遊会 藤井 7169-9721	3日前
19	デイサービス柴崎	月～土曜日 (祭日を除く)	デイサービス柴崎 (柴崎121-3)	小5～ 大学生	デイサービス柴崎 藤井 7181-3100	10日前
20	グループホームヴィスタリオ	いつでも 8時30分～16時	グループホームヴィスタリオ (柴崎121-3、 教育委員会のむかい)	小5～ 高校生	グループホームヴィスタリオ 田坂 7181-3900	3日前
21	デイサービスれもん	月～土曜日10時～16時 (都合の良い時間 30分～2時間程度)	デイサービスれもん (下ヶ戸227-1)	小1～ 大学生	デイサービスれもん 森谷 7181-8966	いつでも
22	宅老所 虹の家	体験者と相談します	宅老所虹の家 (新木野3-32-15)	小1～ 大学生	宅老所虹の家 高井 7179-3133	いつでも
23	①あらきのお家 ②南新木のおうち	①②月～土曜日 10時～15時	①あらきのお家 (新木小学校の東隣) ②南新木のおうち (新木2585-5)	小1～ 大学生	社会福祉法人エスポワール わが家「あらきのお家」 早川 7188-9766	前日



## 年下の子どもたちと遊ぶ

…乳幼児や児童の遊び相手になります



	体験内容	日時	場所	対象	申し込み先	締切
24	①②ごっこ広場 (乳幼児の遊び相手、お手伝い) ③ふたご・みつご支援 ④子どもまつり	①9月11日(日) ②11月20日(日) 9時30分～11時30分 ③8月23日(火) 9時50分～11時30分 ④10月16日(日) 9時30分～12時	①手賀沼公園 ②柴崎台中公園 ③市民プラザ(エスパ内) ④アビスタ裏広場	小3～ 大学生	我孫子市民生委員児童委員 協議会 武田 7183-5420	前日
25	あびっ子クラブ (小学生と一緒に遊ぶ、宿題を見る)	・平日:放課後～17時 ・土曜日、夏休み等 学校休業日:10時～17時	①我孫子第一小学校 ②根戸小学校 ③我孫子第三小学校	高校～ 大学生	①一小あびっ子クラブ 古高 7185-0715 ②根戸小あびっ子クラブ 深谷 7181-3628 ③三小あびっ子クラブ 佐藤 7184-1131	いつでも
26	のびっ子クラブ (入園前の親子と遊ぶ)	日にちは問い合わせ (9時30分～12時)	近隣センターこもれび	中1～ 大学生	天王台地区社会福祉協議会 金子 7183-9009 (月・水・金 9時～16時)	いつでも
27	ほっとサロン (乳幼児と遊ぶ)	①7月22日(金) ②9月30日(金) ③10月28日(金) ④11月25日(金) 10時～11時30分	湖北台近隣センター キッズコーナー	小5～ 大学生	湖北台地区社会福祉協議会 事務局 7188-1410 (月・水・金 9時～16時)	いつでも
28	おやっこルーム (赤ちゃんと遊ぶ、お世話をする)	①第2木曜日 ②第3木曜日	①新木近隣センター ②中峠台竣工記念館 (中峠台20-10)	小5～ 大学生	湖北地区社会福祉協議会 三澤 090-3521-0274	いつでも
29	①ハンディのある入学前の子と遊ぶ ②おもちゃの手作り ③④おもちゃの病院	①③第1・第3月曜日 13時～15時 ②第2・第4木曜日 10時～15時 ④毎週土曜日 13時～15時	①②③我孫子市障害者 福祉センター ④ふれあい工房	小5～ 大学生	我孫子おもちゃ図書館 「かっぱの家」 福嶋 7185-2274	前日



## 心や身体にハンディキャップを持つ人とのふれあい

…障害を持った人たちと一緒に作業をします



	体験内容	日時	場所	対象	申し込み先	締切
30	①野菜づくりのお手伝い ②公園清掃のお手伝い ③バザーのお手伝い	①金曜日9時～12時 ②月曜日・木曜日 13時30分～14時30分 ③主に土曜日・日曜日	①②みんなの広場「風」 (久寺家1-10-11) ③市内施設	小5～ 大学生	みんなの広場「風」 平山 7186-0728	いつでも
31	公園清掃、ビンの選別、 パン・キノコ作りのお手伝い	月～金曜日 9時～16時	けやき社会センター (都部新田37-2)	小1～ 大学生	けやき社会センター 広瀬 7187-1944	いつでも
32	室内仕事のお手伝い、公園清掃	月～金曜日 9時30分～16時	地域活動支援センター にじ(中峠台26-3)	中1～ 大学生	地域活動支援センターにじ 渡辺 7181-5771	いつでも
33	園芸・木工作業のお手伝い	月～金曜日 10時～15時 (都合の良い時間)	我孫子市障害福祉 サービス事業所みずき (古戸804)	小5～ 大学生	我孫子市手をつなぐ育成会 田中 7187-5171	いつでも
34	リハビリ活動の手伝い (ダーツ・ハンドベル)	月～金曜日 10時～15時	我孫子市障害者 福祉センター	小5～ 大学生	我孫子市障害者福祉センター 神田 7188-0141	一週間前
35	身障者のプール活動のお手伝い	月1回日曜 11時～12時 ※不定期のため問合せ	セブンスイミング牧の里 (印西市)	中1～ 大学生	おたまじゃくしの会 瀬崎 7184-9916	いつでも



### ボランティアの約束

- お家の人にお話してから申し込みをする
- 交通費は自分で出す
- 休む時には必ず連絡を入れる
- あいさつはしっかりしよう
- 友達のおしゃべりは控えよう
- 具合の悪い時は無理をしない
- できることは進んでやり、積極的に参加しよう
- 遅刻はしない
- 約束したことは守ろう
- わからないことは大人の人に聞こう

### ※ご注意※

施設(表の右側に☆印がついているもの)で体験する人は、事前に下記  
窓口にボランティア保険(無料)にご加入ください。  
【担当】我孫子市社会福祉協議会ボランティア・市民活動相談窓口まで  
(TEL:04-7185-5233、月～土曜日9時～17時、けやきプラザ10階の  
あびこ市民活動ステーション内)