








JOYボラ 夏号

～「やってみよう！ NPO・ボランティア」～ (2008年7月から10月までの楽しい体験情報が満載！)

自分にあったボランティアを探して体験しよう！！住んでいるまちのために活動する楽しさを感じてください！！
お友達を誘って、いっしょに参加してもいいですね！！(自分の住んでいる地区でない活動にも参加できます。)










こんなボランティアがあるよ

-  ...イベントの企画やお手伝い
-  ...お年寄りとのふれあい
-  ...年下の子ともたちと遊
-  ...まちをきれいにしたり元気にする
-  ...動物や自然とふれあう
-  ...心や身体の不自由な人とのふれあい
-  ...得意なことや趣味を活かす

どのように体験できるの？

- この情報紙を見て、やりたい活動を探す
- おうちの人に相談する (詳しい情報はホームページで！)
- 申し込み先に電話等で申し込みをする
- 団体の方と日時や場所の打合わせをする
- 印へボランティアに行く人は 市民活動ステーション(7185-5233)で ボランティア保険に加入する(無料)
- 活動に参加する
- アンケートを書いて市役所に送る
- 学校を通して体験証明書がもらえる

すべての地区の人におすすめのボランティア

内容	日にち	場所	対象	申し込み先	しめり	HP
 子ども会活動のお手伝い(手賀沼探検隊・わんぱくスクールなど)	8月1日(金)10時～ 毎月 第2土曜日12時半～4時 それ以外は問い合わせ	水の水の館 湖北地区公民館第1学習室他	中1～ 大学生	我孫子市子ども会育成連絡協議会 梅谷三恵 080-5515-0261	いつでも	-
 子どもまつりの前日準備と当日のお店等のお手伝い。	10月18日(土)・19日(日) 9時～17時	アピスタ・手賀沼広場	小3～ 大学生	子どもまつり実行委員会 梅谷三恵 080-5515-0261	10月18日	
 子どもまつり(10月19日)のジュニアスタッフとしてイベント企画と運営。高校生以上は子どもの活動のサポート。8月9日のあびこカッパまつりにも参加予定。	第1回は8月1日(金)14時～ 第2回は8月29日(金)14時～ 9・10月は毎週日曜日14時～	アピスタ	小4～ 大学生	あびこ子どもネットワーク ジュニアスタッフ担当 栗原祐子 090-2467-2327	第1次しめり 7月31日。それ以後いつでも	
 あびこネット掲載記事のため、市内行事の撮影・取材(子ども特派員)・情報紙のイラスト。	いつでも	あびこ市内または近隣市	小1～ 大学生	あびこ子どもネットワーク 梅谷三恵 080-5515-0261	いつでも	
 自治会や防犯協議会の方々と一緒に地域のパトロールに参加する。	7月11日(金)、10月10日(金) 12月10日(水)、3月13日(金) 18時50分～1時間程度	市内9ヶ所(我孫子、つくしの野、根戸、天王台、湖北、新木、布佐他)自分の参加できる場所で	小1～ 大学生	我孫子市防犯協議会事務局 今井 7184-8190	2週間前までに	
 身障者のプール活動のお手伝い。	毎月 第3日曜日 17時15分～19時	スパ&スポーツユア-我孫子	中1～ 大学生	おたまじゃくしの会 青藤利衣子 7165-9666	いつでも	
 ジャパンパードフェスティバルでの我孫子駅～鳥の博物館までのシャトルバスの添乗員。	11月8日(土)・9日(日) 8時半～17時	我孫子駅～鳥の博物館	高校～ 大学生	鳥の博物館 7185-2212	9月30日	
 障害者の方のりハビリ活動(ダーツ、スピードボール、ハンドベル)のお手伝い。	月～金曜日 10時～15時	我孫子市障害者 福祉センター	小5～ 大学生	我孫子市障害者福祉センター 山本 7188-0141	1週間前までに	
 子どもたちで映画について勉強しながら、映画制作を行う。原作執筆・制作スタッフ・キャスト募集。	詳しくは問い合わせね	けやきプラザ10階 他	中1～ 大2	子ども映画制作プロジェクト 佐々木嘉弘 080-1113-0140	いつでも	
 障害を持った方のキャンプの補助・付き添い。(実費負担6000円程度あり)	8月23日～24日(1泊2日)	山梨県清里(キープ自然学校)	大学生	我孫子市社会福祉協議会 コーディネーター7185-5233	7月13日	-
 我孫子市民図書館で、返却された本や本棚の整理。	火～日曜日 8時半～17時	我孫子市民図書館 アピスタ 本館 湖北台分館 布佐分館	小5～ 大学生	我孫子市民図書館 アピスタ 本館 岩井7184-1110 湖北台分館 星 7187-3055 布佐分館 長谷川7189-1311	1週間前までに	

白山中学校地区(第一小・第四小・並木小 ほか)の人におすすめのボランティア

  地元農産物・加工品の販売のお手伝い。	9時～18時(水曜日以外)	あびこ農産物直売所	小4～ 大学生	我孫子市あゆみの郷公社 7108-3171	いつでも	
 野良ネコの被害をなくす活動。	毎日7時半～8時半・17時～18時半	手賀沼遊歩道(若松)	小1～ 大学生	手賀沼わんニャンクラブ 大久保 明次 7183-1591	いつでも	-
 歴史的な建物(旧村川別荘)を見学に来た人へのガイドや掃除のお手伝い。	水～月曜 9時～12時半、12時半～16時	旧村川別荘 (寿子の神大黒天 隣)	中1～ 大学生	旧村川別荘市民ガイド事務局 我孫子市文化課 7185-1583	いつでも	
 公園予定地の草木の手入れや掃除のお手伝い。	7月4・5日、8月1・2日、9月5・6日8～9時、10月3・4日9～10時雨天中止	寿2丁目の公園予定地他	小5～ 大学生	景福 形成 市民会議 佐多 英昭 7183-0749	いつでも	-
 乳幼児の世話や、遊び相手。	月・木・金曜日 10時～13時	親子ルーム「バンピーノ」 (若松みどり歯科2階)	中1～ 大学生	我孫子市社会福祉協議会 コーディネーター7185-5233	いつでも	-

ボランティアの約束

おうちの人に話してから申し込みをする 休むときには必ず連絡を入れる ちこくはしない あいさつはしっかりしよう 約束をしたことは守ろう わからないことは大人の人にきこう 友だちのおしゃべりはひかえよう 具合の悪いときはむりをしない 交通費は自分で出す できることは、すすんでやり積極的に参加しよう

久寺家中学校地区(根戸小・並木小 ほか)の人におすすめのボランティア

	内容	日にち	場所	対象	申し込み先	締め切り	HP
17	つくし野夏祭りの神輿担ぎ。	7月27日 8時半～13時	つくし野中央公園	中1～大学生	つくし野むつみ会 ながくら 恵子 7182-2304	7月24日	-
18	お年寄りとの交流会でゲームや歌のお手伝い、得意なこと(歌や楽器など)の発表。	毎月第1・3月曜日 10時～11時半	根戸福祉センター・デイサービス	小4～大学生	ボランティア北遊会 藤井 久依 7169-9721	いつでも	-
19	障害者の方と一緒に公園の清掃や、ケーキ作りのお手伝い他。	月・木曜 9時～11時 (問い合わせ先！)	みんなの広場「風」またはあけぼの公園(久寺家1丁目)	中1～大学生	みんなの広場「風」 ひらやま 時子 7186-0728	いつでも	-
20	夏祭りの準備と当日のイベントのお手伝い、秋の収穫祭	8月3日(日) 日時未定(問い合わせ先！)	久寺家近隣センター	中1～大学生	久寺家まちづくり協議会 小林弘子 FAX7184-0339	前日	-

我孫子中学校地区(並木小・第一小・第二小・第三小・高野山小ほか)の人におすすめのボランティア

21	お年寄りとのお話や、日常生活や趣味の活動、太鼓演奏などのお手伝い。	月～土 9時45分～16時(低学年は1時～)(祭日、7/1を除く)	デイサービス柴崎 (教育委員会の向かい)	小1～大学生	デイサービス柴崎 藤井 裕子 7181-3100	7日前	-
22	お年寄りとのふれ合い、お話を聞いたり一緒に散歩や食事作りのお手伝いと会食。	いつでも 8時半～16時	グループホームヴィスタリオ (教育委員会の向かい)	小5～高3	グループホームヴィスタリオ 田坂 菊枝 7181-3900	3日前まで	-
23	幼児と保護者の会(のびっこクラブ)のお手伝いと遊び相手。	7月28日(月) 8月11日(月) 9月8日(月) 9時半～12時	近隣センターこもれび	中1～大学生	天王台地区社会福祉協議会 金子7183-9009(月水金9～16時)	前週の 金曜日まで	-
24	お年寄りとのふれあい話し相手。手作業やレクリエーションのお手伝い、食事のお手伝い。	月～土曜(祭日以外) 10時～16時 つごうのよい時間1時間程度	介護老人保健施設クレオ (我孫子市役所隣)	小1～大学生	介護老人保健施設クレオ 7179-7700	3日前	-
25	お年寄りとお話やゲームや散歩の交流。得意なこと(歌や楽器や手品など)の発表。	月～土曜 10時～16時 つごうのよい時間 30分～2時間程度	デイサービスれもん (下ケ戸227)	小1～大学生	デイサービスれもん 鴨田 7181-8966	いつでも 前日まで	-
26	小学生対象の放課後の居場所、あびっ子クラブでの子ども達の見守り。	月～金曜 13時～17時 土曜日 9時～17時	我孫子市立第一小学校	高校～大学生	我孫子市教育委員会社会教育課 相良 7185-1604	いつでも	-

湖北台中学校地区(湖北台西小・湖北台東小 ほか)の人におすすめのボランティア

27	谷津の田んぼで米づくりのお手伝い(田植え、田の草取り、稲刈りなど)	4月～9月 不定期のため、事前に確認してください	谷津ミュージアム 田んぼひろば	小5～大学生	我孫子市役所手賀沼課 7185-1111内線465	いつでも	-
28	障害者の方と一緒に市内公園のお掃除・ピンの選別作業やパン、きのこ作りのお手伝い。	月～金曜日 9時～16時	けやき社会センター。都部新田 (湖北台ちかく)	小1～大学生	けやき社会センター 石橋 誠 7187-1944	いつでも	-
29	お年寄りのお話し相手。 (みんなであそび)に集まった乳幼児の遊び相手	火・金曜日 10時～15時 毎月第4月曜日 10時半～13時	ひとつぶ 一粒の麦 (都部83-1)	小4～大学生	ひとつぶ 一粒の麦 木田 7107-3730(火金10時～16時)	いつでも	-
30	湖北台夏祭りの金魚すくいや流しそうめんコーナーのお手伝い。	8月24日(日) 8時半～13時	湖北台近隣センター	高校～大学生	湖北台地区まちづくり協議会 増田 7187-1122	8月15日	-
31	室内作業や公園清掃、藍染品作製のお手伝い。	月～金曜日 9時半～16時	地域福祉作業所にじ	中1～大学生	地域福祉作業所にじ 渡辺宏子 7181-5771	いつでも	-
32	(ほっとサロンに集まった)乳幼児の遊び相手・リトミックのお手伝い。	毎月第2・4金曜日10時～12時	わくわく広場	小5～大学生 なるべく女子	湖北台地区社会福祉協議会 7188-1410(月水金9～16時)	いつでも	-

湖北中学校地区(湖北小・新木小 ほか)の人におすすめのボランティア

33	お年寄りのおしゃべり 得意なこと(歌や楽器など)の発表。	月～土曜日 14時～15時半	宅老所 虹の家(新木野3丁目)	小1～大学生	宅老所 虹の家 高井睦美 7179-3133	いつでも	-
34	障害を持った人たちと、施設内の水まきや草とり、木工・ビーズ・竹細工等のものづくりをする。	月～金曜日(8月11～15日は休み) 10時～15時(つごうのよい時間)	心身障害者福祉作業所 みずき	小4～大学生	我孫子市手をつなぐ育成会 みずき作業所 7187-5171	いつでも	-
35	(おやっこルーム)の乳幼児の遊び相手。	毎月第3木曜日 9時半～11時半 毎月第2木曜日 9時半～11時半	中峠台竣工記念会館 新木近隣センター	小5～高3	湖北地区社会福祉協議会 鈴木7187-2551(月水金9～16時)	前月の10 日頃まで	-
36	夏祭りのゲームや販売コーナーのお手伝い。	8月9日(土) 16時～19時半	新木近隣センター 新木小学校校庭	小5～大学生	新木地区まちづくり協議会 7188-2010	7日前	-
37	小学校に入る前の障害を持った子どもたちの遊び相手。	毎月第1・第3月曜日13時～15時	障害者福祉センター	小5～高3	我孫子市おもちゃ図書館「かっぱの家」 福嶋 7185-2274	前日	-
38	お年寄りのおしゃべり。	月～土曜日10時～15時	あらきのお家 (新木小の東隣)	小1～高3	社会福祉法人エスボワールわが家 あらきのお家 早川 7188-9766	前日までに	-

布佐中学校地区(布佐小・布佐南小 ほか)の人におすすめのボランティア

39	障がい者の方と一緒に軽作業、EMポカシの製造施設の案内のお手伝い等。	月曜～金曜日 9時～ (水曜日休み) つごうのよい時間で	小規模作業所おおばん	中1～大学生	小規模作業所おおばん 7189-5794	できれば 20日前くらい	-
40	布佐駅周辺の花だんの草とり・花植え。	第2・4土曜日 8時半～10時 生徒さんの都合に合わせる場合もあり	布佐駅東口・南口	小5～高3	布佐花の会 榎本菊次 7189-3887	いつでも	-

「我孫子市」や「あびっ子ネット」のホームページでも見ることができます。
大学生という表記は大学生くらいの年齢という意味です。

《お問合せ先》 市民活動支援課 TEL 7185-1467