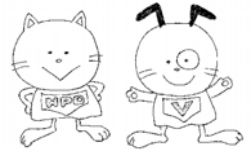




# JOYボラ 秋冬号



～「やってみよう! NPO・ボランティア」～ (2008年10月下旬から2009年3月までの楽しい体験情報が満載!)

自分に合うボランティアを探して体験しよう! 住んでいるまちのために活動する楽しさを感じてください! お友達を誘って、いっしょに参加してもいいですね! (自分の地区でない活動にも参加できます。) 体験者すると体験証明書がもらえるよ!

## ●こんなボランティアがあるよ

	…イベントの企画やお手伝い		…お年寄りとのふれあい
	…年下の子どもたちと遊ぶ		…まちをきれいにしたり元気にする
	…動物や自然とふれあう		…心や身体の不自由な人とのふれあい
	…得意なことや趣味を活かす		

## ●どうしたら体験できるの?

- ①この情報紙を見て、やりたい活動を探す
- ②うちのの人に相談する (詳しい情報はホームページで!)
- ③申し込み先に電話等で申し込みをする
- ④団体の方と日時や場所の打合わせをする

- ⑤☆印へボランティアに行く人は  
市民活動ステーションの窓口へ行き、  
ボランティア保険に加入する(無料)  
担当: 我孫子市社会福祉協議会(7185-5233)
- ⑥活動に参加する
- ⑦アンケートを書いて市役所に送る
- ⑧学校を通して体験証明書がもらえる

## すべての地区の人におすすめのボランティア

内容	日にち	場所	対象	申し込み先	しめきり	HP
子ども会活動のお手伝い(①わんぱくスクール・②子ども舞台鑑賞など)	①毎月 第2土曜日12時半～16時 ②12月6日(土) 13時～17時	①湖北地区公民館第1学習室ほか ②けやきプラザ2階ホール	中1～大学生	あびこ子ども会育成連絡協議会 梅谷三恵 080-5515-0261	いつでも	-
市民活動フェアのイベントのお手伝い。	2月28日、3月1日(土・日) 10時～16時	アビスタ	小5～大学生	あびこ市民活動支援課 7185-1467	2月20日	○
ジュニアスタッフとして子どもコーナーの企画と運営。高校生以上は子どもの活動のサポート。 ①おやさいラリー②市民活動フェア	①11月15日(土) ②2月28日、3月1日(土・日)	①アビスタ集合予定 ②我孫子南近隣センター アビスタ	小4～大学生	あびこ子どもネットワーク ジュニアスタッフ担当 栗原祐子 090-2467-2327	いつでも	○
あびこネットワーク掲載記事のため、市内行事の撮影・取材(子ども特派員)・情報紙のイラスト。	いつでも	あびこ市内または近隣市	小1～大学生	あびこ子どもネットワーク 梅谷三恵 080-5515-0261	いつでも	○
自治会や防犯協議会の方々と一緒に地域のパトロールに参加する。	12月10日(水)、3月13日(金) 18時50分～1時間程度	市内9ヶ所(我孫子、つくし野、ねど、てんのうたにほく、あらか、ふさ、根戸、天王台、湖北、新木、布佐ほか) 自身の参加できる場所で	小1～大学生	あびこ防犯協議会事務局 今井 7184-8190	2週間前まで	○
身障者のプール活動のお手伝い。	毎月 第3日曜日 17時半～19時	スパ&スポーツユア-我孫子(東我孫子)	中1～大学生	おたまじゃくしの会 さいとうりえこ 青藤利衣子 7165-9666	いつでも	-
障害者の方のリハビリ活動(ダーツ、スピードボール、ハンドベル)のお手伝い。	げつ きんようび 月～金曜日 10時～15時	あびこしゅうがいしゃふくし 我孫子市障害者福祉センター あらき(新木)	小5～大学生	あびこ障害者福祉センター やまもと 山本 7188-0141	体験日の 1週間前	○
我孫子市民図書館で、返却された本や本棚の整理など。	か きんようび 火～金曜日 8時半～17時	あびこ市民図書館 我孫子市民図書館 アビスタ本館 こほく たいぶんかん 湖北台分館 ふさ ぶんかん 布佐分館	小5～大学生	あびこ市民図書館 アビスタ本館 若井7184-1110 湖北台分館 星 7187-3055 布佐分館 長谷川 7189-1311	体験日の 1週間前	○
ジャパンバードフェスティバルでの「鳥と楽しむまち我孫子絵画コンクール」の会場設営と販売のお手伝い。	11月8日(土) 9時～15時	アビスタ	小1～大学生	NPO住み良いまちづくり研究所 たなか 田中 090-6659-3816	11月5日	○

## 白山中学校地区(第一小・第四小・並木小 ほか)の人におすすめのボランティア

地元農産物・加工品の販売のお手伝い。	9時～18時(水曜日以外)	あびこ農産物直売所	小4～大学生	あびこ市あゆみの郷公社 7108-3171	いつでも	○
野良ネコの被害をなくす活動。	まいにち じはん じはん 毎日7時半～8時半・17時～18時	てがめま ゆうほうどう わかまつ 手賀沼遊歩道(若松)	小1～大学生	てがめま 手賀沼わんニャンクラブ おおくぼ 明次 7183-1591	いつでも	-
公園の草木の手入れや掃除のお手伝い。	11月7・8日、12月5・6日(金・土) 8時～10時雨天中止	ことぶきこふんこうえん 寿 古墳公園 ね かもりよこ 子の神緑地	小5～大学生	けいけん けいせい しみん かいぎ 景観形成市民会議 さた ひであき 佐多英昭 7183-0749	いつでも	-
歴史的な建物(旧村川別荘)を見学に来た人へのガイドや掃除のお手伝い。	すい げつようび 水～月曜日 9時～12時半、12時半～16時	きやうむらかわべつそう 旧村川別荘 とよふか かね たいてん (寿 子の神大黒天 隣)	中1～大学生	きやうむらかわべつそうしむん 旧村川別荘市民ガイド事務局 あびこしゅうがいしゃふくし 我孫子市文化課 7185-1583	いつでも	○
乳幼児の世話や、遊び相手。	げつ ちゅうようび 月・木曜日 10時～13時	おやこ 親子ルーム「パンピーノ」 わかまつ (若松みどり歯科2階)	小4～大学生	あびこしゅうがいしゃふくし 我孫子市社会福祉協議会 コーディネーター7185-5233	いつでも	-



## ボランティアの約束

- おうちのひとにお話してから申し込みをする
- 休むときには必ず連絡を入れる
- ちこくはしない
- あいさつはしっかりしよう
- 約束をしたことは守ろう
- わからないことは大人の人にきこう
- 友だちのおしやべりはひかえよう
- 具合の悪いときはむりをしない
- 交通費は自分で出す
- できることは、すすんでやり積極的に参加しよう
- 小学校低学年は原則として保護者の同伴が必要です






## 久寺家中学校地区（根戸小・並木小 ほか）の人におすすめのボランティア

	内容	日にち	場所	対象	申し込み先	締め切り	HP
15	 つくし野イルミネーション装飾と点灯式のお手伝い。	12月6日（土） 9時半～12時	つくし野・あびこレジャ入口付近の道路の中央分離帯	中1～大学生	つくし野むつみ会 ながくら まさこ 永倉貴恵子 7182-2304	11月30日	-
16	 障害者の方と一緒に公園の清掃や、ケーキ作りのお手伝い他。	月・木曜日 9時～11時 （問い合わせ先を！）	みんなの広場「風」またはあけぼの公園（久寺家1丁目）	中1～大学生	みんなの広場「風」 ひらやま 時子 7186-0728	いつでも	-
17	 お年寄りとの交流会でゲームや歌のお手伝い。得意なこと（歌や楽器など）の発表。	毎月第1・3月曜日 10時～11時半	根戸福祉センター・テイスサービス	小4～大学生	ボランティア北遊会 藤井 ひさえ 7169-9721	いつでも	-
18	 ①フリーマーケットの販売等のお手伝い。 ②新春の集いのお手伝い。	①10月26日（日） ②1月（日時は問い合わせ先を！）	くしけ さんりん 久寺家近隣センター	中1～大学生	くしけ さんりん 久寺家まちづくり協議会 こばやし ひろこ 小林弘子 FAX7184-0339	ぜんじつ 前日	○






## 我孫子中学校地区（並木小・第一小・第二小・第三小・高野山小ほか）の人におすすめのボランティア

19	 お年寄りとのお話や、日常生活や趣味の活動、太鼓演奏などのお手伝い。	月～土曜日 9時45分～16時	テイスサービス 柴崎（きょういっく いんかいむ）（教育委員会の向かい）	小1～大学生	テイスサービス 柴崎 女 ふじい ゆう子 7181-3100	かまえ 7日前	○
20	 お年寄りとのふれ合い。お話を聞いたり一緒に散歩や食事作りのお手伝いと会食。	いつでも 8時半～16時	グループホームヴィスタリオ（きょういっく いんかいむ）（教育委員会の向かい）	小5～高3	グループホームヴィスタリオ たなか まさこ 田坂 菊枝 7181-3900	かまえ 3日前まで	○
21	 幼児と保護者の会（のびっこクラブ）のお手伝いと遊び相手。	11月17日（月）9時半～12時 毎月1回。12月以後は問い合わせ先を！	さんりん 近隣センターこもれび	中1～大学生	天王台地区社会福祉協議会 かねこ 金子 7183-9009（月水金9～16時）	たいけん 前週の 金曜日まで	-
22	 お年寄りとお話やゲームや散歩の交流。得意なこと（歌や楽器や手品など）の発表。	毎月曜日～土曜日10時～16時 （都合のよい時間で30分～2時間程度）	テイスサービス れもん（下ヶ戸227）	小1～大学生	デイスサービス れもん かまた 鶴田 7181-8966	いつでも ぜんじつ 前日までに	-
23	 小学生対象の放課後の居場所、あびこクラブでの子ども達の見守り。	月～金曜日 13時～17時 土曜日 9時～17時	あびこ 我孫子市立第一小学校	中学～大学生	あびこ 我孫子市教育委員会社会教育課 さかた 相良 7185-1604	いつでも	-
24	 お年寄りとのふれあい話し相手。手作業やレクリエーションのお手伝い。食事のお手伝い。	月～土曜日（祭日以外）10時～16時 都合のよい時間1時間程度～	かいご 介護老人保健施設クレオ（我孫子市役所隣）	小4～大学生	かいご 介護老人保健施設クレオ 7179-7700	かまえ 3日前	-



## 湖北台中学校地区（湖北台西小・湖北台東小 ほか）の人におすすめのボランティア

25	 新春マラソンでのお手伝い。	1月25日（日） 8時～12時	こほく 湖北台中学校校庭	小4～中3	あびこ 我孫子市体育協会（我孫子市民体育館内） 7187-7110	いつでも	-
26	 障害者の方と一緒に市内公園のお掃除・ビンの選別作業やパン、きのこ作りのお手伝い。	毎月曜日～金曜日 9時～16時	けやき 社会センター（都部新田）	小1～大学生	けやき 社会センター いしはら まこと 石橋 誠 7187-1944	いつでも	-
27	 お年寄りのお話し相手。 （みんなであそび）に集まった乳幼児の遊び相手。	毎月火・金曜日 10時～15時 毎月第4月曜日 10時半～13時	ひとつぶ 一粒の麦（都部83-1）	小4～大学生	ひとつぶ 一粒の麦 木田 7107-3730（火金10時～16時）	いつでも	-
28	 室内作業や公園清掃、藍染品作製のお手伝い。	毎月 月曜～金曜日 9時半～16時	ちいき 地域福祉作業所にじ	中1～大学生	ちいき 地域福祉作業所にじ わたなべ ひろこ 渡辺宏子 7181-5771	いつでも	-
29	 （ほっとサロンに集まった）乳幼児の遊び相手・リトミックのお手伝い。	毎月第2・4金曜日10時～12時	わくわく 広場	小5～大学生 なるへく 女子	こほく 湖北台中学校地区社会福祉協議会 7188-1410（月水金9～16時）	いつでも	-

## 湖北中学校地区（湖北小・新木小 ほか）の人におすすめのボランティア

30	 お年寄りのおしゃべり 得意なこと（歌や楽器など）の発表。	毎月 月曜～土曜日 14時～15時半	たくろ 宅老所 虹の家（にじいえ あらきの ちやうめ 虹の家（新木野3丁目））	小1～大学生	たくろ 宅老所 虹の家 たかい りん 高井睦美 7179-3133	いつでも	○
31	 障害を持った人たちと、施設内の水まきや草とり、木工・ビーズ・竹細工等のものづくりをする。	毎月 月曜～金曜日 10時～15時（つごうのよい時間）	しんしん 心身障害者福祉作業所 みずき（市民体育館並び）	小4～大学生	あびこ 我孫子市手をつなぐ育成会 みずき 作業所 7187-5171	いつでも	-
32	 （おやっこルーム）の乳幼児の遊び相手	毎月 第3木曜日 9時半～11時半 毎月 第2木曜日 9時半～11時半	なかみ 中峠台竣工記念会館 あらき 新木近隣センター	小5～大学生	こほく 湖北地区社会福祉協議会 すずき 鈴木 7187-2551（月水金9～16時）	まえ 月の 10日頃まで	-
33	 近隣センター文化祭の子ども展示コーナー、ダンボールトンネル等の企画準備と当日運営 あわんとりの子ども企画準備と当日運営	毎月 月曜～土曜日 当日11月8・9日（土・日） 毎月 月曜～土曜日 当日1月11日 準備会は土・日曜日	あらき 新木近隣センター	小4～大学生	あらき 新木地区まちづくり協議会 7188-2010	いつでも	○
34	 お年寄りのおしゃべり。	毎月 月曜～土曜日10時～15時	あらき 新木小の東隣	小1～大学生	あらかきのお家 あらかき 早川 7188-9766	ぜんじつ 前日までに	○

## 布佐中学校地区（布佐小・布佐南小 ほか）の人におすすめのボランティア

35	 障がい者の方と一緒に軽作業、EMポカシの製造施設の案内のお手伝い等。	毎月 月曜～金曜日 9時～（水曜日休み） つごうのよい時間	しょう 小規模作業所おおばん	中1～大学生	しょう 小規模作業所おおばん 7189-5794	できれば20日 前くらい	-
36	 布佐駅周辺の花だんの草とり・花植え	毎月 第2・4土曜日 8時半～10時 生徒さんの都合に合わせる場合もあり	ふさ 布佐駅東口・南口	小5～大学生	ふさ 布佐花の会 えのもと 榎本 7189-3887	いつでも	-

※「あびこ子ネット」のホームページでも見ることができます。  
※大学生・高校生という表記は大学生・高校生くらいの年齢という意味です。

《お問合せ先》 市民活動支援課  
TEL 04-7185-1467