



JOYボラ 春号



～「やってみよう! NPO・ボランティア」～ (2009年3月下旬から2009年7月までの楽しい体験情報が満載!)

自分に合うボランティアを探して体験しよう! 住んでいるまちのために活動する楽しさを感じてください! お友達を誘って、いっしょに参加してもいいですね! (自分の地区でない活動にも参加できます。) 体験すると体験証明書がもらえるよ!

すべての地区の人にオススメのボランティア

イラスト協力*むらやまかえで

内容	日にち	場所	対象	申し込み先	しめくり	HP
子ども会活動のお手伝い(わんぱくスクールなど)	①毎月 第2土曜日 12時半～16時	①湖北地区公民館 第1学習室ほか	中1～ 大学生	あびこ市こども会育成連絡協議会 うめたにみえ 梅谷三恵 080-5515-0261	いつでも	
げんきフェスタ2009の前日準備と当日の受付や司会、お店などのお手伝い。	6月27日・28日 9時～16時	湖北地区公民館 湖北小 体育館	小3～ 中3	げんきフェスタ2009実行委員会 おおきみずす 大木美鈴 080-1063-5436	6月22日	○
ジュニアスタッフとして子どもコーナーの企画と運営。高校生以上は子どもの活動のサポート。 ①市民活動フェア ②げんきフェスタ	①2月28日、3月1日(土・日) ②第1回準備会 4月5日(日) 当日6月27日・28日(土・日)	①けやきプラザ ②湖北地区公民館	小4～ 大学生	あびこ子どもネットワーク ジュニアスタッフ担当 うきはらゆうこ 業原祐子 090-2467-2327	いつでも	○
あびこネット掲載記事のため、市内行事の撮影・取材(子ども特派員)・情報紙のイラスト。	いつでも	あびこ市内または近隣市	小1～ 大学生	あびこ子どもネットワーク うめたにみえ 梅谷三恵 080-5515-0261	いつでも	○
自治会や防犯協議会の方々と一緒に地域のパトロールに参加する。	3月13日(金)、5月15日(金)、7月10日(金) 18時50分～1時間程度	市内9ヶ所(我孫子、つくし野、根子、天神台、湖北、新木、布佐ほか) 自分の参加できる場所で	小1～ 大学生	あびこ市防犯協議会事務局 いまい 今井 7184-8190	ぜんじつ 前日	○
身障者のプール活動のお手伝い。	毎月 第3日曜日 17時半～19時	スパ&スポーツツアー-我孫子 (東我孫子)	中1～ 大学生	おたまじゃくしの会 さいとうりえこ 斉藤利衣子 7165-9666	いつでも	
障害者の方のリハビリ活動(ダーツ、スピードボール、ハンドベル)のお手伝い。	毎月 金曜日 10時～15時	あびこ市障害者福祉センター (新木)	小5～ 大学生	あびこ市障害者福祉センター やまもと 山本 7188-0141	体験日の 1週間前	○
我孫子市民図書館で、返却された本や本棚の整理など。	火～金曜日 8時半～17時	あびこ市市民図書館 アビスタ本館 湖北台分館 布佐分館	小5～ 大学生	あびこ市市民図書館 アビスタ本館 若井7184-1110 湖北台分館 星 7187-3055 布佐分館 長谷川 7189-1311	体験日の 1週間前	○
親子の遊び場広場の運営のお手伝い。工作の手伝いや乳幼児の遊び相手。	毎月第1・3木曜日 9時～12時 4月以降は問合せね	あびこ市南近隣センター9階ホール	小4～ 大学生	あびこ市南まちづくり協議会 7181-1011	体験日の 1週間前	○
子どもたちで作る映画制作のお手伝い。	つき2～3回程度 土日 日時は問い合わせね	あびこ市市民活動ステーション 等	中1～ 大学生	子ども映画制作プロジェクト ささき 佐々木嘉弘 080-1113-0140	前日までに	○
イベント「Enjoy手賀沼!」で、販売係、豚汁係、エコキャップ係、会場案内係等のお手伝い。	5月10日(日) 8時半集合	てがぬま 手賀沼親水広場	小5～ 大学生	あびこ市社会福祉協議会 コーディネーター7185-5233	5月8日	○
海外からの留学生との交流会イベントのお手伝い。3月31日はランチ交流会。	3月31日(火) 10時半～16時 4月3日(金) 11時半～18時	アビスタ	小5～ 大学生	NPO住み良いまちづくり研究所 たなか 田中 090-6659-3816	3月15日	○

白山中学校地区(第一小・第四小・並木小 ほか)の人にオススメのボランティア

地元農産物・加工品の販売のお手伝い。	9時～18時(水曜日以外)	あびこ農産物直売所	小4～ 大学生	あびこ市あゆみの郷公社 7108-3171	いつでも	○
我孫子福祉まつりの会場で、使用済みの切手などの回収やプレゼントコーナーのお手伝い。	5月10日(日) 10時～14時	アビスタ1階ストリート	中1～ 大学生	誕生日ありがとうの会 わたなべ 渡辺 7183-7238	4月30日	
野良ネコの被害をなくす活動。	毎日 7時半～8時半・17時～18時	てがぬま 手賀沼遊歩道(若松)	小1～ 大学生	てがぬま 手賀沼わんニャンクラブ おおくぼ 明次 7183-1591	いつでも	
公園の草木の手入れや掃除のお手伝い。	毎月第1土曜日 8時～10時 雨天中止	ねの 神緑地 6月まで 寿 古墳公園 7月から	小5～ 大学生	けいけんせいせいの会 さた 佐多英昭 7183-0749	いつでも	○
歴史的な建物(旧村川別荘)を見学に来た人へのガイドや掃除のお手伝い。	水～月曜日 9時～12時半、12時半～16時	きゅうむらかわべつそう 旧村川別荘 (寿子の神大黒天 隣)	中1～ 大学生	きゅうむらかわべつそう 旧村川別荘市民ガイド事務局 あびこ市文化課 7185-1583	いつでも	○
乳幼児の世話や、遊び相手。	月・木曜日 10時～13時	おやこ 親子ルーム「パンピーノ」 (若松みどり歯科2階)	小1～ 大学生	あびこ市社会福祉協議会 コーディネーター7185-5233	いつでも	

ボランティアの約束

- おうちの人にお話してから申し込みをする ●休むときには必ず連絡を入れる ●ちこくはしない ●あいさつはしっかりしよう ●約束をしたことは守ろう
- わからないことは大人の人にきこう ●友だちのおしゃべりはひかえよう ●具合の悪いときはむりをしない ●交通費は自分で出す ●できることは、すすんでやり積極的に参加しよう ●小学校低学年は原則として保護者の同伴が必要です

久寺家中学校地区(根戸小・並木小 ほか)の人におすすめのボランティア

★	内容	日	場所	対象	申し込み先	しめきり	HP
19	障害者の方と一緒に公園の清掃や、畑作業のお手伝い他。	月・木曜日 9時～11時 (問い合わせね！)	みんなの広場「風」またはあけぼの公園 (久寺家1丁目)	中1～大学生	みんなの広場「風」 平山 時子 7186-0728	いつでも	
20	お年寄りとの交流会でゲームや歌のお手伝い。得意なこと(歌や楽器など)の発表。	毎月第1・3月曜日 10時～11時半	根戸福祉センター・デイサービス	小4～大学生	ボランティア北遊会 藤井 久依 7169-9721	いつでも	

我孫子中学校地区(並木小・第一小・第二小・第三小・高野山小ほか)の人におすすめのボランティア

21	お年寄りのお話や、日常生活や趣味の活動、太鼓演奏などのお手伝い。	月～土曜日 9時45分～16時 (祭日を除く)	デイサービス柴崎 きよいくいんかいむ (教育委員会の向かい)	小4～大学生	デイサービス柴崎☆ 藤井 裕子 7181-3100	1ヶ月前まで	○
22	お年寄りとのふれあい。お話を聞いたり一緒に散歩や食事作りのお手伝いと会食。	いつでも 8時半～16時	グループホームヴィスタリオ きょういくいんかいむ (教育委員会の向かい)	小5～高3	グループホームヴィスタリオ 田坂 菊枝 7181-3900	3日前まで	○
23	幼児と保護者の会(のびっこクラブ)のお手伝いと遊び相手。	3月16日(月)、4月13日(月) 9時半～12時 毎月1回。5月以後は問い合わせね	きんりん 近隣センター-こもれび	中1～大学生	天王台地区社会福祉協議会 金子7183-9009(水金9～16時)	体験前の週の 金曜日まで	
24	お年寄りとお話やゲームや散歩の交流。得意なこと(歌や楽器や手品など)の発表。	毎週月曜日～土曜日10時～16時 (都合のよい時間で30分～2時間程度)	デイサービス れもん (下ヶ戸227)	小1～大学生	デイサービスれもん 森谷 7181-8966	いつでも 前日までに	
25	お年寄りとのふれあい話し相手。手作業やレクリエーションのお手伝い。食事のお手伝い。	月～土曜(祭日以外)10時 都合のよい時間1時間程度～	介護老人保健施設クレオ あびこしよ (我孫子市役所隣)	小4～大学生	介護老人保健施設クレオ 7179-7700	3日前	○

湖北台中学校地区(湖北台西小・湖北台東小 ほか)の人におすすめのボランティア

26	障害者の方と一緒に市内公園のお掃除・ピンの選別作業やパン、きのこ作りのお手伝い。	毎月月曜日～金曜日 9時～16時	けやき社会センター いちばしんてん (都部新田)	小1～大学生	けやき社会センター 石橋 誠 7187-1944	いつでも	○
27	お年寄りの話し相手。 (みんなであ・そ・ぼ)に集まった乳幼児の遊び相手。	毎週 火・金曜日 10時～15時 毎月第4月曜日 10時半～13時	ひとつぶ むぎ 一粒の麦 いちば (都部83-1)	小4～大学生	ひとつぶ むぎ 木田 7107-3730(火金10時～16時)	いつでも	
28	室内作業や公園清掃、藍染品作製のお手伝い。	毎月 月曜日～金曜日 9時半～16時	ちいさかつどう しん 地域活動支援センターにじ	中1～大学生	ちいさかつどう しん 渡辺 宏子 7181-5771	いつでも	
29	(ほっとサロンに集まった)乳幼児の遊び相手	毎月第2・4金曜日10時～12時	わくわく広場	小5～大学生 なるべく女子	湖北台地区社会福祉協議会 7188-1410(水金9～16時)	いつでも	

湖北中学校地区(湖北小・新木小 ほか)の人におすすめのボランティア

30	お年寄りのおしゃべり 得意なこと(歌や楽器など)の発表。	ボランティア希望者の方と相談して決めます。	たくろうしょ にじ いえ 宅老所 虹の家 あらきの ちよるめ (新木野3丁目)	小1～大学生	たくろうしょ にじ いえ 高井睦美 7179-3133	いつでも	○
31	障害を持った人たちと、施設内の水まきや草とり、木工・ビーズ等のものづくりをする。	月曜日～金曜日 10時～15時(つごうのよい時間)	しんしんしんしんしんしんしん 心身障害者福祉作業所 みずき (市民体育館並び)	小4～大学生	あびこしよ て 我孫子市手をつなぐ育成会 みずき作業所 7187-5171	いつでも	○
32	(おやつルーム)の乳幼児の遊び相手	毎月 第3木曜日 9時半～11時半 毎月 第2木曜日 9時半～11時半	なかまようだい しんこう きねん かいかん 中峠台竣工記念会館 あらき きんりん 新木近隣センター	小5～大学生	こほくちいさかつどう 湖北地区社会福祉協議会 鈴木7187-2551(水金9～16時)	まえ 月の 10日頃まで	
33	お年寄りのおしゃべり。	毎月 月曜日～土曜日10時～15時	あらきのお家 あらきしよ ひがしとなり (新木小の東隣)	小1～大学生	しゃかいふくろうじん 社会福祉法人エスポワールわが家 あらきの お家 早川7188-9766	ぜんじつ 前日までに	○

布佐中学校地区(布佐小・布佐南小 ほか)の人におすすめのボランティア

34	障がい者の方と一緒に軽作業、EMポカシの製造施設の案内のお手伝い等。	月曜日～金曜日 9時～ (水曜日休み) つごうのよい時間で	しょうほ せきぎょうしょ 小規模作業所おおばん	中1～大学生	しょうほ せきぎょうしょ 小規模作業所おおばん 7189-5794	できれば20日 まえ 前くらい	
35	布佐駅周辺の花だんの草とり・花植え	第2・4土曜日 8時半～10時 生徒 さんの都合に合わせる場合もあり	ふさ えき 布佐駅・南口	小5～大学生	ふさ はな かい 布佐花の会 えのもときし 榎本 菊次 7189-3887	いつでも	

●こんなボランティアがあるよ

…イベントの企画やお手伝い	…お年寄りとのふれあい
…年下の子もたちと遊ぶ	…まちをきれいにしたり元気になる
…動物や自然とふれあう	…心や身体の不自由な人とのふれあい
…得意なことや趣味を活かす	

●どうしたら体験できるの？

- この情報紙を見て、やりたい活動を探す
- おうちの人に相談する
(詳しい情報はホームページで！)
- 申し込み先に電話等で申し込みをする
- 団体の方と日時や場所の打合わせをする

- ☆印へボランティアに行く人は
市民活動ステーションの窓口へ行き、
ボランティア保険に加入する(無料)
担当: 我孫子市社会福祉協議会(7185-5233)
- 活動に参加する
- アンケートを書いて市役所に送る
- 学校を通して体験証明書がもらえる

※「あびっ子ネット」のホームページでも見ることができます。

※大学生・高校生という表記は大学生・高校生くらいの年齢という意味です。



《お問合せ先》 市民活動支援課
TEL 04-7185-1467