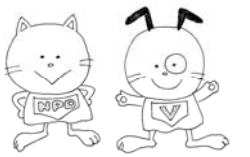




# JOYボラ2009 夏号



～「やってみよう！NPO・ボランティア」～（2009年7月から12月下旬までの楽しい体験情報が満載！）

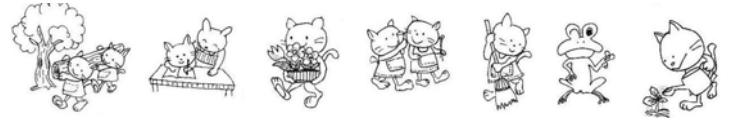
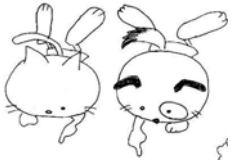
自分にあったボランティアを探して体験しよう！住んでいるまちのために活動する楽しさを感じて下さい！  
お友達を誘って、いっしょに参加してもいいですね！（自分の住んでいる地区でない活動にも参加できます。）

●こんなボランティアがあるよ

- …イベントの企画やお手伝い
- …お年寄りとのふれあい
- …年下の子どもたちと遊ぶ
- …まちをきれいにしたり元気にする
- …動物や自然とふれあう
- …得意なことや趣味を活かす
- …心や身体にハンディキャップを持つ人とのふれあい

●どうしたら体験できるの？

- ①この情報紙を見てやりたい活動を探す
- ②おうちの人に相談する  
(詳しい情報はホームページで！)
- ③申し込み先に電話等で申し込みをする
- ④団体の方と日時・場所の打合わせをする
- ⑤★印が付いた番号の体験をする人は、市民活動ステーションの窓口へ行き、ボランティア保険に加入する(無料)  
担当:我孫子市社会福祉協議会  
(電話:7185-5233)
- ⑥活動に参加する
- ⑦アンケートを書いて市役所へ送る
- ⑧学校を通して体験証明書がもらえる



## すべての地区の人におすすめのボランティア

内容	日	場	対	申	し	メ	ホ
	日	所	象	込	切	リ	ム
	に	場	象	込	切	リ	ム
あびこカッパまつりの会場作り、当日の受付・参加団体への連絡係・飲み物配布・販売等のお手伝い。	8月29日(土) 8時半～20時頃 (当日つごうのよい時間のみ可)	あびこまきみみくち 我孫子駅南口から手賀沼公園	高校～ 大学生	あびこカッパまつり実行委員会 事務局 090-6106-3889	8月28日		○
我孫子手づくり散歩市でアーティスト達と美術品の販売やワークショップのお手伝い。	9月26日(土)・27日(日) 10時半～14時	アビスタ公園側入口前または手賀沼公園広場	小4～ 大学生	我孫子手づくり散歩市実行委員会 関谷 090-4206-6242	前日		○
「ごっこ広場」のお手伝いと乳幼児の遊び相手。 (8月はふたごちゃんみつごちゃんの会) ※先着3名まで	8月25日(火) あびこみなみきりん 我孫子南 近隣センター 9月13日(日) 柴崎台 中央公園 9時半～(雨天中止)	10月18日(日) 手賀沼公園 11月15日(日) 気象台記念公園	小3～ 大学生	我孫子市民生委員児童委員協議会 事務局 我孫子市社会福祉協議会 7184-1539	4日前		○
あびこ子どもまつりの前日準備と当日のお店などのお手伝い。	10月17日(土)・18日(日) 9時～17時	アビスタ・手賀沼公園広場	小3～ 大学生	あびこ子どもまつり実行委員会 梅谷 三恵 080-5515-0261	10月16日		○
あびこ子どもまつり(10月18日)のジュニアスタッフとしてイベント企画と運営。高校生以上は子どもの活動のサポート。あびこカッパまつり(8月29日)・あびこ楽校フェスティバル(9月27日)・おやさいラリーにも企画参加。	第1回は7月30日(木) 14時～ 第2回は8月27日(木) 14時～ 9・10月は毎週 日曜日 14時～	子どもまつり・あびこ楽校フェスティバルはアビスタ カッパまつりは我孫子駅周辺	小4～ 大学生	あびこ子どもネットワーク ジュニアスタッフ担当 栗原 祐子 090-2467-2327	第1次バッチ 7月25日 (それ以後 いつでも)		○
あびこ子どもまつり掲載記事のため、市内行事の撮影・取材(子ども特派員)・情報紙のイラスト作成。	いつでも	あびこ市内または近隣市	小1～ 大学生	あびこ子どもネットワーク 梅谷 三恵 080-5515-0261	いつでも		○
自治会や防犯協議会の方々と一緒に地域のパトロールに参加する。	10月9日(金) 12月10日(木)、3月12日(金) 18時50分～ 1時間程度	市内10ヶ所(我孫子、つくしの、根戸、天王台、湖北、新木、布佐ほか) 自分の参加できる場所で	小1～ 大学生	我孫子市防犯協議会事務局 今井 7184-8190	2週間前		○
身障者のプール活動のお手伝い。	第3日曜日 17時半～19時	会場は問い合わせね!	中1～ 大学生	おたまじゃくしの会 斉藤 利衣子 7165-9666	いつでも		○
我孫子市民図書館で、返却された本や本棚の整理。	かきんようび 火～金曜日 8時半～17時	我孫子市民図書館 アビスタ本館 湖北台分館 布佐分館	小5～ 大学生	我孫子市民図書館 アビスタ本館 岩井7184-1110 湖北台分館 鈴木7187-3055 布佐分館 山崎7189-1311	1週間前		○
「にこにこ広場」に来ている乳幼児の遊び相手(絵本を読んであげるなど) ※1日先着2名まで	7月21日(火)～8月31日(月) 火、土、日曜日を除く(連続2日間) 小学生13時～16時 高校生以上10時～16時	イトーヨーカドー我孫子店2階 「にこにこ広場」	中1～ 大学生	我孫子市子育て支援センター 「にこにこ広場」7185-8882	10日前		○
鳥と楽しむまち我孫子絵画コンテストの展示・表彰式・販売のお手伝い。	11月7日(土)・8日(日) 時間は問い合わせね!	アビスタ・水の館	小4～ 大学生	NPO住み良いまちづくり研究所 田中 090-6659-3816	10月1日		○

## 白山中学校地区(第一小・第四小・並木小 ほか)の人におすすめのボランティア

地元農産物・加工品の販売のお手伝い。	9時～18時(水曜日以外)	あびこ農産物 直売所	小4～ 大学生	我孫子市あゆみの郷公社 藤代 7108-3171	いつでも		○
野良猫の被害をなくす活動。 パズルのお手伝い(パズルの日は問い合わせ)	夏: 7時半～8時半・17時～18時半 秋: 7時半～8時半・17時～18時半 冬: 8時半～9時半・16時半～17時半	てがぬま 手賀沼遊歩道(若松)	小1～ 大学生	手賀沼わんニャンクラブ 大久保 明次 7183-1591	いつでも		-
歴史的な建物(旧村川別荘)を見学に来た人へのガイドや掃除のお手伝い。	月～日曜日(火曜日は除く) 9時～12時半、12時半～16時	きゅうむらかわづら 旧村川別荘 (寿子の神大黒天 隣)	中1～ 大学生	旧村川別荘市民ガイド事務局 我孫子市文化・スポーツ課 7185-1583	いつでも		○
公園の草木の手入れや掃除のお手伝い。	第1土曜日 9～10時、雨天中止	こぶきこみんこうえん 寿古墳公園 7～10月 おのり 子の緑地 11～12月	小5～ 大学生	景観形成市民会議 佐多 英昭 7183-0749	いつでも		-

### ボランティアのお約束

- おうちの人にお話してから申し込みをする
- 休むときには必ず連絡を入れる
- ちこはしない
- あいさつはしっかりしよう
- 約束をしたことは守ろう
- わからないことは大人の人にきこう
- 友だちとのおしゃべりはひかえよう
- 具合の悪いときはむりをしない
- 交通費は自分で出す
- できることはすすんでやり、積極的に参加しよう

## 久寺家中学校地区(根戸小・並木小 ほか)の人におすすめのボランティア

	内容	日	場	対	申	し	め	ホ
		に	所	象	込	切	切	ム
		ち			み	り	り	ー
					先	メ	メ	ー
						切	切	ー
16	つくし野夏祭りの神輿担ぎ。	7月26日(日) 8時半～13時	つくし野中央公園	つくし野 中1～大学生	つくし野 睦会 永倉 貴恵子 7182-2304	7月23日	-	
17	お年寄りとの交流会でゲームや歌のお手伝い。 得意なこと(歌、楽器など)の発表。	第1・3月曜日 10時～11時半	根戸福祉センター テイスサービス	つくし野 小4～大学生	ボランティア北遊会 藤井 久依 7169-9721	いつでも	-	
18	障害者の方と公園の清掃や、畑作業のお手伝いなど。	月・木曜日 9時～11時 (問い合わせ先！)	みんなの広場「風」または あけぼの公園(久寺家1丁目)	つくし野 中1～大学生	みんなの広場「風」 平山 時子 7186-0728	いつでも	-	
19	①夏祭りの準備と当日のイベントのお手伝い。 ②秋の収穫祭のお手伝い。	①8月2日(日) ②日時未定(問い合わせ先！)	くじけきりん 久寺家近隣センター	つくし野 中1～高校生	久寺家まちづくり協議会 小林 弘子 7184-0339	前日	○	
20	募金してくれた人へプレゼントをするティディベア作りのお手伝い。	7月23日(木) 13時～15時 7月30日(木) 10時～12時	つくし野 庄 あびこにきどうこうこうみなむ (我孫子二階堂 高校 南 向かい)	つくし野 中1～大学生	誕生日ありがとうの会 わたなべ 渡辺 7183-7238	前日	-	

## 我孫子中学校地区(並木小・第一小・第二小・第三小・高野山小ほか)の人におすすめのボランティア

21	お年寄りとお話、日常生活や趣味の活動のお手伝い。	月～土曜日(祭日を除く)	テイスサービス 柴崎 (教育委員会の向かい)	つくし野 小5～大学生	テイスサービス 柴崎 藤井 裕子 7181-3100	1ヶ月前	○	
22	お年寄りとのふれあい。お話を聞いたり、一緒に散歩や食事作りのお手伝いと会食。	いつでも 8時半～16時	グループホームヴィスタリオ (教育委員会の向かい)	つくし野 小5～高3	グループホームヴィスタリオ 田坂 菊枝 7181-3900	3日前	○	
23	幼児と保護者の会(のびっこクラブ)のお手伝いと遊び相手。	7月13日(月) 8月10日(月) 9時半～12時 (毎月1回。以後は問い合わせ)	みんなの広場 近隣センターこもれび	つくし野 中1～大学生	天王台地区社会福祉協議会 金子 7183-9009(月水金9～16時)	前週の 金曜日	-	
24	お年寄りとのふれあい、話し相手。手作業やレクリエーションのお手伝い。食事のお手伝い。	月～土曜日(祭日以外) 9時～12時半または13時半～16時	介護老人保健施設クレオ (我孫子市役所隣)	つくし野 小4～大学生	介護老人保健施設クレオ 三浦 7179-7700	3日前	○	
25	お年寄りとお話、ゲームや散歩の交流。 得意なこと(歌、楽器、手品など)の発表。	月～土曜日 10時～16時 つごうのよい時間 30分～2時間程度	テイスサービス れもん (下ヶ戸227)	つくし野 小1～大学生	テイスサービス れもん 森谷 7181-8966	いつでも 前日	○	
26	小学生対象の放課後の居場所、あびっこクラブでの子ども達の見守り。	土曜日または夏休み 10時～	あびこにきどうこう 我孫子第一小学校	つくし野 高校～大学生	あびこにきどうこう 我孫子子ども支援課 相良 7185-1492	いつでも	○	

## 湖北台中学校地区(湖北台西小・湖北台東小 ほか)の人におすすめのボランティア

27	谷津の田んぼで米づくりのお手伝い (田植え、田の草取り、稲刈りなど)	4月～9月(不定期のため、事前に確認してください)	谷津ミュージアム 田んぼひろば	つくし野 小5～大学生	あびこにきどうこう 我孫子市手賀沼課 7185-1111内線465	いつでも	○	
28	障害者の方と一緒に市内公園のお掃除・ピンの選別作業やパン、きのこの作りのお手伝い。	月～金曜日 9時～16時	けやき社会センター (都部新田)	つくし野 小1～大学生	けやき社会センター 石橋 誠 7187-1944	いつでも	○	
29	①お年寄りのお話し相手。 ②「みんなであそび」に集まった乳幼児の遊び相手。	①火・金曜日 10時～15時 ②第4月曜日 10時半～13時	ひとつぶ 一粒の麦 (都部83-1)	つくし野 小4～大学生	ひとつぶ 一粒の麦 木田 7107-3730(火金10時～16時)	いつでも	○	
30	室内作業や公園清掃、藍染品作製のお手伝い。	月～金曜日 9時半～16時	地域活動支援センターにじ (中 峠台26-3)	つくし野 中1～大学生	地域活動支援センターにじ わたなべ 渡辺 7181-5771	いつでも	-	

## 湖北台中学校地区(湖北小・新木小 ほか)の人におすすめのボランティア

31	お年寄りのおしゃべり。 得意なこと(歌や楽器など)の発表。	ボランティア希望者の方と相談して決めます。	たろろほらにじ 宅老所虹の家 (新木野3丁目)	つくし野 小1～大学生	たろろほらにじ 宅老所 虹の家 高井 睦美 7179-3133	いつでも	○	
32	障害を持った人たちと、畑の草取り。	月～金曜日 10時～15時 (つごうのよい時間で)	しんしんようがしや 心身障害者 福祉作業所みずき (我孫子市民体育館 並び)	つくし野 小5～大学生	あびこにきどうこう 我孫子市手をつなぐ育成会 太田 7187-5171	いつでも	○	
33	(おやつルーム)の乳幼児の遊び相手。	第2木曜日 9時半～11時半 第3木曜日 9時半～11時半	あらききりん 新木近隣センター なかむらた 中 峠台 竣工 記念会館	つくし野 小5～大学生	湖北地区社会福祉協議会 7187-2551(月水金9～16時)	1週間前	-	
34	夏祭りのビデオ上映会のお手伝い。 夏祭りの宣伝カー、イベントや出店の販売のお手伝い。 11月の近隣センター文化祭の子ども展示の企画準備と当日運営。	夏祭り 8月8日(土) ビデオ上映 13時半～15時 イベント 17時～20時50分 文化祭 11月14日(土) 15日(日) 10時～	あらききりん 新木近隣センター あらききりん 新木小学校 校庭	つくし野 小4～中学生	あらききりん 新木地区まちづくり協議会 井上 7188-2010	1週間前	○	
35	小学校に入る前の子どもたち(ハンディキャップを持った子ども)の遊び相手。	第1・第3月曜日 13時～15時 第3水曜日 10時～11時40分	あびこにきどうこう 我孫子市障害者 福祉センター 根戸福祉センター2階交流室	つくし野 小5～大学生	あびこにきどうこう 我孫子おもちゃ図書館「かっぱの家」 福嶋 7185-2274	前日	-	
36	お年寄りのおしゃべり。	月～土曜日 10時～15時	あらきのお家 (新木小の東隣)	つくし野 小1～大学生	社会福祉法人エスポワールわが家 あらきの家 早川 7188-9766	前日	○	
37	障害者の方のリハビリ活動(ダーツ、スピードボール、ハンドベル)のお手伝い。	月～金曜日 10時～15時	あびこにきどうこう 我孫子市障害者 福祉センター (新木1637特別支援学校隣)	つくし野 小5～大学生	あびこにきどうこう 我孫子市障害者福祉センター 竹中 7188-0141	1週間前	○	

## 布佐中学校地区(布佐小・布佐南小 ほか)の人におすすめのボランティア

38	障がい者の方と一緒に軽作業、EMポカシの製造施設の案内のお手伝いなど。	月～金曜日(水曜日休み) 9時～(つごうのよい時間で)	しゃかいふくし 社会福祉法人つくばね会 おおば	つくし野 中1～大学生	しゃかいふくし 社会福祉法人つくばね会 7189-5794	20日前 くらい	-	
39	布佐駅周辺の花だんの草取り・花植え。	第2・4土曜日 8時半～10時 (生徒さんのつごうに合わせる場合もあり)	ふさき 布佐駅 南口	つくし野 小5～大学生	ふさき 布佐花の会 榎本 菊次 7189-3887	いつでも	-	

※ 「我孫子市」や「あびっこネット」のホームページでも見ることができます。  
※ 大学生という表記は大学生くらいの年齢という意味です。

《問合せ先》 市民活動支援課 TEL 7185-1467