



JOYボラ2013パート2

2013年7月から2013年12月までの楽しいボランティア体験情報がいっぱい!

(問)我孫子市 市民活動支援課 TEL:04-7185-1467 FAX:04-7185-5777

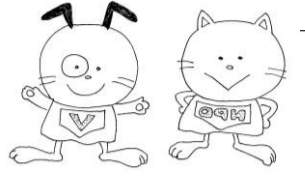
Q 「JOYボラ」ってなに?

小中学生や高校生、大学生がボランティアや市民活動を気軽に体験できるように、市内の情報を紹介している情報紙です。今回は、38の体験情報が掲載されています。ぜひ体験してみてください。

※体験後にアンケートを市役所へ送ると「体験証明書」を発行します(大学生は希望者のみ)。

Q どうやって体験するの?

- ①情報紙からやりたい活動を探す → ②おうちの人に相談する → ③申し込み先に電話で申し込む → ④団体の方と日時・場所の打ち合わせをする → ⑤活動に参加する



🔑 イベントの企画や手伝い

…当日の会場の準備、受付や販売のほかイベント企画などいろいろなお手伝いをします

イベント名・体験内容	日時	場所	対象	申し込み先	締切
1 子どもサマーフェスティバル (会場準備、当日の会場対応)	①7月26日(金)15時~18時 ②7月27日(土)9時~15時	天王台北近隣センター	高校~ 大学生	天王台北地区まちづくり協議会 山家(ヤマカ) 7186-4564	7月19日
2 つくし野夏祭り(神輿かつぎ)	7月28日(日) 8時30分~13時	つくし野中央公園 (集合場所:つくし野東急コ ミュニティホール前)	中1~ 大学生	つくし野睦会 永倉 7182-2304	7月22日
3 新木ふれあい夏祭り	8月3日(土) 13時~20時30分	新木近隣センターホール 新木小学校校庭	小4~ 高校生	新木地区まちづくり協議会 佐々木 7188-7287	いつでも
4 あびこ子どもまつり (子どもの企画と運営)	第1回8月4日(日)13時30分~ ※子どもまつり(10月20日)ま での主に日曜日で参加できる日	アビスタほか	小1~ 大学生	あびこ子どもネットワーク ジュニアスタッフ担当 栗原 090-2467-2327	いつでも
5 WCI(国際交流)inあびこ (世界各国の青年と楽しく交流し よう)	①8月5日(月) ②8月6日(火) ③8月8日(木) ④8月9日(金) ⑤8月10日(土) 時間 ②13時30分~16時 ②以外 10時~15時	①④⑤我孫子北近隣セン ター ②鳥の博物館 ③湖北竜泉寺 (中峠1423)	中1~ 大学生	あびこホストファミリーの会 渡辺 090-6532-5024	7月20日
6 サマーフェスティバル (キッズランドのお手伝い)	8月11日(日)9時~15時	我孫子南近隣センター	中1~ 大学生	我孫子南まちづくり協議会 新保 090-7419-4382	8月2日
7 あびこカップまつり	①8月24日(土)9時~21時 ※雨天時は25日(日) ②事前説明会7月28日(日) 11時~	①我孫子駅周辺~手賀沼 公園 ②我孫子南近隣センター9 Fホール	高校~ 大学生	あびこカップまつり実行委員会 事務局 渋谷 080-6652-9229	7月26日
8 こもれび 夏のフェスタ (スタンプラリー、模擬店のお手伝い)	8月25日(日) 8時30分~16時	近隣センターこもれび (東我孫子1-41-33)	中1~ 高校生	近隣センターこもれび 夏のフェスタ担当 渡辺 7165-2011(10時~18時)	8月10日
9 ①チャレンジスポーツフェスタ ②体育館とその周りの美化運動	①10月5日(土) 9時~15時 ②毎週日曜日午後	・市民体育館施設 ・利根川ゆうゆう公園 (野球場・サッカー場)	中1~ 大学生	NPO法人我孫子市体育協会 事務局 川喜田 7187-7110	①9月6日 ②いつでも
10 我孫子手づくり散歩市 (販売、体験陶芸の声掛け)	10月5日(土)6日(日) 10時~16時分 ※都合の良い時間	アビスタ公園側エントラ ンス	小4~ 6年生	我孫子手づくり散歩市 関谷 090-4206-6242	前日
11 あびこ子どもまつり(前日準備と 当日のお店などのお手伝い)	10月19日(土)20日(日) 9時~17時※都合の良い時間	アビスタ 手賀沼公園広場	小3~ 大学生	あびこ子どもまつり実行委員会 深津 090-5315-6580	いつでも
12 湖北地区社協まつり (受付・販売のお手伝い)	12月7日(土)9時~16時	湖北地区公民館	小4~ 大学生	湖北地区社会福祉協議会 三澤 090-3521-0274	12月4日

🌸 まちをきれいにしたり元気にしたりする

…まちの掃除やパトロールなどの活動をします



体験内容	日時	場所	対象	申し込み先	締切
13 地域のパトロール	8月2日(金) 10月11日(金) 12月10日(火) 19時~(1時間程度)	市内13ヶ所 (我孫子・天王台・湖北・湖 北台・新木・布佐ほか) ※自分の参加できる場所	小1~ 大学生	我孫子市防犯協議会 今井 7184-8190 (月~金 9時15分~17時)	前日
14 谷津の田んぼで米づくりのお手伝い	7月~9月 ※不定期のため、問合せ	谷津ミュージアム作業小屋 (中央学院高校入口の坂の下)	小5~ 大学生	我孫子市手賀沼課 7185-1111(内線465)	いつでも
15 野良猫の被害をなくす活動、 バザールのお手伝い(風船をふくら ますなど)	夏:8時~9時/17時~18時半 冬:8時半~9時半/ 16時半~17時半 ※バザールは問合せ	手賀沼遊歩道 (若松入口)	小1~ 中学生	手賀沼わんニャンクラブ 大久保 7183-1591	いつでも
16 農産物の販売のお手伝い	9時30分~17時30分 ※都合の良い時間	あびこ農産物直売所 あびこん	小4~ 大学生	農事組合法人あびベジ 岡田 090-9383-7322	前日
17 旧村川別荘のガイド・清掃	火~日曜日 9時~12時30分、 12時30分~16時	旧村川別荘 (子の神大黒天となり)	中1~ 大学生	旧村川別荘市民ガイド事務局 教育委員会 文化・スポーツ課 田中 7185-1583	いつでも
18 図書館の仕事のお手伝い	火~金曜日(土・日・祝日と休館 日を除く) 8時30分~17時	我孫子市民図書館 ①アビスタ本館 ②湖北台分館 ③布佐分館	市内に 住む 小5~ 大学生	我孫子市民図書館 ①アビスタ:平井 7184-1110 ②湖北台:長谷川7187-3055 ③布佐:星 7189-1311	一週間前
19 市内イベントの撮影・取材 (子ども特派員)	いつでも	我孫子市または近隣市	小1~ 大学生	あびこ子どもネットワーク 梅谷 080-5515-0261	いつでも

☆
注

ボランティアの約束
 ■お家の人にお話してから申し込みをする ■友達とのおしゃべりは控えよう ■休む時には必ず連絡を入れる
 ■あいさつはしっかりしよう ■遅刻はしない ■具合の悪い時は無理をしない ■交通費は自分で出す
 ■できることは進んでやり、積極的に参加しよう ■約束したことは守ろう ■わからないことは大人の人に聞こう



お年寄りとのふれあい

…お年寄りとお話したり、得意なこと（歌や演奏など）を発表します



体験内容・施設名	日時	場所	対象	申し込み先	締切
20 デイサービスの利用者さんと一緒に ディベアにリボンを付ける	7月26日(金) 13時30分～15時	小規模多機能ホーム つくし野荘 (我孫子二階 堂高校の南むかい)	中1～ 大学生	誕生日ありがとうの会 渡辺 7183-7238	2日前
21 お年寄りとの交流会 (ゲームや歌のお手伝い)	第1・3月曜日 10時～11時30分	根戸デイサービスセンター 入口(集合)	小4～ 大学生	ボランティア北遊会 藤井 7169-9721	3日前
22 グループホーム ヴィスタリオ	いつでも 8時30分～16時	グループホーム ヴィスタリ オ(柴崎121-3)	小5～ 高校生	グループホームヴィスタリオ 石井 7181-3900	3日前
23 宅老所 虹の家	体験者と相談します	宅老所虹の家 (新木野3-32-15)	小1～ 大学生	宅老所虹の家 高井 7179-3133	いつでも
24 ①あらきのお家 ②南新木のおうち	①②月～土曜日 10時～15時	①あらきのお家 (新木小学校の東隣) ②南新木のおうち (新木2585-5)	小1～ 大学生	社会福祉法人エスポワール わが家「あらきのお家」 早川 7188-9766	前日
25 デイサービスれもん	月～土曜日10時～16時 (都合の良い時間、30分～2時 間程度)	デイサービスれもん (下ヶ戸227-1)	小1～ 大学生	デイサービスれもん 森谷 7181-8966	いつでも

☆注
☆注
☆注
☆注



年下の子どもたちと遊ぶ

…乳幼児や児童の遊び相手になります



体験内容	日時	場所	対象	申し込み先	締切	
26 子育てサロン 「すくすくほっとひろば」のお手伝い	7月25日(木)、8月22日(木) 10時～11時30分	近隣センターふさの風	中1～ 大学生	布佐地区社会福祉協議会 藤井・谷口 7189-2119	2日前	
27 ①ごっこ広場 ②こども祭り ③ふたご・みつご支援	①9月29日(日) ②10月20日(日) ③11月27日(水)	9時30分～ 11時30分	①アビスタ1F大ホール ②アビスタ裏広場 ③市民プラザ3Fホール	小3～ 大学生	我孫子市民生委員児童委員 協議会 武田 7183-5420	前日
28 あびっ子クラブ (小学生と一緒に遊ぶ、宿題を見る)	●平日:放課後～17時 ●土曜日、夏休み等学校休業日 :10時～17時	①我孫子第一小学校 ②根戸小学校 ③我孫子第三小学校 ④湖北台西小学校 ⑤湖北台東小学校	高校～ 大学生	①一小あびっ子クラブ 古高 7185-0715 ②根戸小あびっ子クラブ 深谷 7181-3628 ③三小あびっ子クラブ 佐藤 7184-1131 ④湖北台西小あびっ子クラブ 森井 7188-7712 ⑤湖北台東小あびっ子クラブ 大野 7188-9577	いつでも	
29 のびっ子クラブ (入園前の親子と遊ぶ)	第3月曜日 (祝日の場合は第2月曜日) 9時30分～12時	近隣センターこもれび	中1～ 大学生	天王台地区社会福祉協議会 金子・寺田 7183-9009 月～金(祝日と第2・4火曜日は 休み)	いつでも	
30 ①入学前のハンディのある子どもと 遊ぶ ②③おもちゃの病院 ④おもちゃの手作り(布を材料)	①第1・3月曜日 12時40分～14時30分 ②第1・3月曜日13時～15時 ③毎週土曜日 13時～15時 ④第2・4木曜日10時～15時	①②④我孫子市障害者 福祉センター ③ふれあい工房	小5～ 大学生	我孫子おもちゃ図書館 「かっぱの家」 福嶋 7185-2274	2日前	
31 ①どんぐりランド (幼児親子の集いのお手伝い) ②ひよこサロン (乳幼児親子の集いのお手伝い)	①7月18日(木) 9時30分～12時 ②8月6日(火) 9時30分～12時	我孫子南近隣センター	中1～ 大学生	我孫子南まちづくり協議会 新保 090-7419-4382	①7月12日 ②8月1日	
32 ほっとサロン	①7月26日(金) ②9月27日(金) ③10月25日(金)	10時～ 11時30分	湖北台近隣センター 幼児コーナー	小5～ 大学生	湖北台地区社会福祉協議会 事務局 7188-1410 (月～金 9時～16時)	いつでも

☆注
☆注
☆注
☆注
☆注
☆注
☆注



心や身体にハンディキャップを持つ人とのふれあい

…障害を持った人たちと一緒に作業をします



体験内容	日時	場所	対象	申し込み先	締切
33 ①野菜作りのお手伝い ②公園清掃のお手伝い ③バザーのお手伝い	①月～金曜日9時～12時 ②月曜日・木曜日 9時30分～11時30分 ③主に土曜日・日曜日	①②みんなの広場「風」 (久寺家1-10-11) ③市内施設	小5～ 大学生	みんなの広場「風」 栗原 7186-0728	いつでも
34 公園清掃、ビンの選別、 パン・きのこ作りのお手伝い	月～金曜日 9時～16時	けやき社会センター (都部新田37-2)	小1～ 大学生	けやき社会センター 広瀬 7187-1944	いつでも
35 室内仕事のお手伝い、公園清掃	月～金曜日 9時30分～16時	地域活動支援センターにじ (中峠台26-3)	中1～ 大学生	地域活動支援センターにじ 渡辺 7181-5771	いつでも
36 園芸・木工・受注などの作業の お手伝い	月～金曜日 10時～15時	障害福祉サービス事業所 みずき(古戸804)	小5～ 大学生	障害福祉サービス事業所 みずき 田中 7187-5171	いつでも
37 リハビリ活動のお手伝い (ダーツ・ハンドベルなど)	月～金曜日 10時～15時	我孫子市障害者 福祉センター	小5～ 大学生	我孫子市障害者福祉センター 神田 7188-0141	一週間前
38 身障者のプール活動のお手伝い	月1回日曜 11時～12時 ※不規則のため問合せ	セブンスイミング牧の里 (印西市)	中1～ 大学生	おたまじゃくしの会 瀬崎 7184-9916	いつでも

☆注
☆注
☆注
☆注
☆注

*この情報は「我孫子市」や「あびっ子
ネット」のホームページでも見ることが
出来ます。
*大学生という表記は、大学生くらいの
年齢ということです。

※ご注意※ 施設(表の右側に☆印がついているもの)で体験する人は、事前に
下記窓口でボランティア保険(無料)にご加入ください。
【担当】我孫子市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動相談窓口
TEL:04-7185-5233(月～土曜日9時～17時、あびこ市民活動ステーション内)